

Personnes Âgées



Guide des aînés du Manitoba

Le *Guide des aînés* du Manitoba est rempli de renseignements utiles aux personnes âgées. On peut y accéder en ligne à www.gov.mb.ca/seniors/publications/docs/seniors_guide_fr.pdf

Programmes communautaires pour les personnes âgées

Les centres pour personnes âgées sont des lieux de rencontre communautaires pour les personnes à la retraite ou de 55 ans et plus. On y offre des programmes et des services de soutien visant à favoriser la vie indépendante et à encourager les rapprochements.

- Pour en savoir plus, visiter :
www.fafm.mb.ca
www.manitobaseniorecentres.com
(en anglais seulement)
- Outil de recherche de ressources pour les résidents du Manitoba :
https://residents.gov.mb.ca/index_fr.html

A & O: Support Services for Older Adults

A & O: Support Services for Older Adults est un service de soutien dont l'objectif principal est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Pour en savoir plus, visiter le www.aosupportservices.ca (en anglais seulement).

Logement

Options de logement

Nombre de personnes âgées ne veulent pas vivre en foyer d'accueil. Le gouvernement du Manitoba offre de l'aide financière qui permet aux personnes âgées d'adapter leurs résidences actuelle pour qu'ils puissent y rester aussi longtemps que possible.

- Pour en savoir plus, visiter :
www.gov.mb.ca/seniors/housing_fr.html
https://residents.gov.mb.ca/reference.html?filter_category=15&d=list

Programme manitobain de réparations d'urgence

Les personnes âgées qui possèdent une maison mais n'ont pas le revenu nécessaire pour en faire les réparations peuvent faire une demande d'aide financière dans le cadre du Programme de réparations d'urgence du Manitoba. Ce programme, autrefois appelé programme de réparations d'urgence, est financé par le gouvernement fédéral.

- Pour de plus amples renseignements, visiter :
www.gov.mb.ca/housing/pubs/emergency_repair_fr.pdf

Communautés pour adultes à la retraite

Les personnes à la retraite qui veulent continuer à vivre de façon indépendante peuvent opter pour une résidence dans une communauté de maisons en rangée, de condominiums ou de petites maisons dont les résidents organisent ensemble et à leurs frais des activités sociales et récréatives divertissantes.



Personnes Âgées



Résidences pour retraités

Au Manitoba, les résidences pour retraités offrent une expérience de vie exceptionnelle. On y offre des services de soins de santé de qualité et toute une panoplie d'autres services dans une ambiance amicale. Des résidences privées destinées aux personnes retraitées sont une autre option de résidences qui offrent des services utiles aux personnes âgées.

Le Canada est réputé pour la qualité de ses résidences-services, aussi appelées logements assistés.

Les personnes qui vivent chez elles ou dans une communauté pour personnes âgées retraitées peuvent être admissibles à une réduction de loyer et à des services de soins à domicile gratuits.

- Liste des résidences pour retraités du Manitoba
www.pagesjaunes.ca/search/si/1/r%C3%A9sidences+pour+retrait%C3%A9s/Manitoba+MB
- Pour prendre connaissance des lignes directrices pour les établissements de soins en résidence et de la réglementation des soins en résidence, visiter :
www.gov.mb.ca/health/publichealth/environmentalhealth/protection/rcf.fr.html
www.gov.mb.ca/fs/clds/residential-care.fr.html

Options de soins

Les personnes âgées qui nécessitent des soins peuvent choisir parmi une gamme d'options.

Soins à domicile

Des professionnels de la santé, tels que des infirmiers et des physiothérapeutes, visitent la personne à son domicile. De l'aide peut être obtenue pour les soins d'hygiène personnelle et les tâches ménagères telles que la cuisine et le lavage. Pour en savoir plus, visiter le www.gov.mb.ca/health/homecare/index.fr.html

Services d'aide à la vie autonome

Les personnes âgées vulnérables peuvent obtenir de l'aide pour pouvoir continuer à vivre chez elles. Les services d'aide à la vie autonome sont une combinaison de soins à domicile planifiés et ponctuels. Pour en savoir plus, visiter le www.gov.mb.ca/seniors/housing.fr.html

Programmes communautaires

Des programmes des jour supervisés et des services de repas et de transport sont offerts aux personnes âgées. Pour en savoir plus, visiter le www.gov.mb.ca/seniors/community/index.fr.html

Foyers de soins longue durée

Les personnes âgées qui ont besoin de soins ou de supervision constants peuvent aller vivre dans un foyer de soins longue durée. Ces endroits sont autorisés par le ministère de la Santé et des Soins aux personnes âgées. Les résidents paient pour la nourriture et le logement et la Province paie pour les soins personnels et de santé. Pour en savoir plus, visiter le www.wrha.mb.ca/fr/soins-de-longue-duree

- Pour en savoir plus sur les choix de logement au Manitoba, visiter le www.gov.mb.ca/betterhealth/healthservices/housing_options.html
www.gov.mb.ca/health/aginginplace/index.fr.html
 - Pour en savoir plus sur les foyers de soins personnels, visiter le <https://www.ltcam.mb.ca/pch-faq.htm#1> (en anglais seulement)
- N. B. :** La première étape à suivre pour obtenir des soins pour une personne âgée est de communiquer avec l'Office régional de la santé de sa région.
- Adresses des centres de l'Office régional de la santé
www.gov.mb.ca/health/rha/contact.fr.html

Personnes Âgées



Prestations

Sécurité de la vieillesse et pension de vieillesse

La Sécurité de la vieillesse est une prestation mensuelle versée aux personnes de 65 ans et plus qui ont vécu au moins dix ans de leur vie adulte au Canada.

- Pour en savoir plus, visiter le www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse.html

Supplément de revenu garanti

Les personnes âgées à faible revenu qui reçoivent de prestations de la Sécurité de la vieillesse pourraient aussi être admissibles au Supplément de revenu garanti.

- Pour en savoir plus sur le Supplément de revenu garanti, visiter le www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/supplement-revenu-garanti.html

Pour communiquer avec un responsable du programme de la Sécurité de la vieillesse, téléphoner au 1-800-277-9914.

N. B. : On doit s'inscrire aux programmes de Sécurité de la vieillesse et de Supplément au revenu garanti. Ces prestations ne sont pas versées automatiquement.

Régime de Pension du Canada

Le Régime de pension du Canada (RPC) est offert aux citoyens canadiens et aux résidents permanents retraités. Les personnes qui gagnent des revenus au Canada doivent verser des contributions au régime d'impôts sur le revenu. À leur retraite, ces personnes doivent s'inscrire au RPC pour recevoir leur pension.

Le montant des prestations mensuelles est établi en fonction de divers facteurs, notamment le total des cotisations au RPC.

- Pour de plus amples renseignements, visiter le www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc.html

Régime d'assurance-médicaments du Manitoba

Le Régime d'assurance-médicaments s'adresse aux Manitobains admissibles, quel que soit l'âge ou la maladie, dont le revenu est fortement touché par le coût élevé de médicaments sur ordonnance.

- Pour en savoir plus, visiter le www.gov.mb.ca/health/pharmacare/index.fr.html

À savoir

La soumission d'une déclaration de revenu annuelle est un prérequis d'admissibilité à presque tous les programmes gouvernementaux.

Ressources utiles aux personnes âgées

- En cas d'urgence médicale, composer le 911 et demander une ambulance.
- Pour obtenir des renseignements sur les programmes récréatifs communautaires à l'intention des personnes âgées, composer le 311 ou le 1-800-665-6565.
- La discrimination basée sur l'âge est illégale aux termes du Code des droits de la personne du Manitoba. Pour en savoir plus, visiter le site Web de la Commission des droits de la personne à www.manitobahumanrights.ca/v1/education-resources/resources/fact-sheet-pages/fact-sheet-discrimination.fr.html

N. B. : Il arrive que des personnes malintentionnées ciblent les personnes âgées en prenant une fausse identité dans le but de leur soutirer de l'argent. Pour apprendre à se protéger, visiter le Centre antifraude du Canada à www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm